

国立登山研修所 ~ 山を知る 山に学ぶ ~

参加
無料

安全登山サテライトセミナー

滋賀

□ 開催日 平成31(2019)年7月13日(土)~14日(日)

□ 会場 滋賀県大津市民会館小ホール

(滋賀県大津市島の関14-1)

主催：独立行政法人日本スポーツ振興センター

共催：公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会(予定) 公益財団法人全国高等学校体育連盟(予定)

後援：スポーツ庁(予定)



このセミナーは、安全な登山を基礎から学ぶことができます。「登山経験は少ないが高校山岳部の顧問になられた方」「独学で登山をされている方」「トレランをしているが登山についてよく知らない方」など、登山初心者にも参加していただける内容です。

開催概要

- ◆趣旨 安全で安心な登山を実施するために必要な知識を普及するとともに、自立した登山者の育成を目指す。
- ◆講師及び内容

【7月13日(土)】受付 12:00~		受付場所：小ホール前
開会式 13:00~13:10		
講義Ⅰ 「プランニング」 13:10~14:40	「安全登山の仕組みとプランニング」 北村 憲彦 氏 名古屋工業大学教授 国立登山研修所専門調査委員 国立登山研修所主任講師	
講義Ⅱ 「登山の運動生理学」 14:50~16:20	「『登山体』を作るための効果的な方法~トレーニング、ケア、エネルギー摂取方法」 安藤真由子 氏 株式会社ミウラ・ドルフィンズ 体育学博士 健康運動指導士 低酸素シニアトレーナー	
講義Ⅲ 「登山の医学」 16:30~18:00	「事例から学ぶ山の医学 ~夏山に多い傷病(熱中症と高山病を中心に)~」 大城 和恵 氏 国際山岳医 社会医療法人孝仁会北海道大野記念病院 国立登山研修所専門調査委員	
【7月14日(日)】受付 9:10~		受付場所：小ホール前
講義Ⅳ 「山の気象とリスク」 9:30~11:00	「夏山の気象と雪氷に潜むリスク」 飯田 肇 氏 富山県立山カルデラ砂防博物館学芸課長 (公社)日本雪氷学会員 国立登山研修所専門調査委員	
講義Ⅴ 「リスクマネジメント」 11:10~12:40	「役に立つ登山のリスクマネジメントのキーワード」 村越 真 氏 静岡大学教授 (公社)日本オリエンテーリング協会副会長 国立登山研修所専門調査委員	
(昼休憩) ※昼食は各自準備をお願いします。		
講義Ⅵ 「ナビゲーション」 13:40~15:10	「地図・コンパスは何のため? 目的意識で道具を最大限に活かす」 村越 真 氏	
閉会式 15:20~15:30		

※会場には駐車場がありません。公共交通機関を使ってのご来場をお願いいたします。

- ◆申込方法 国立登山研修所HPで応募資格等を確認の上、参加申込フォームでお申し込みください。
※1 参加申込票に必要事項を記入し、Eメールでお申し込みすることもできます。
※2 上記以外(電話、FAX、郵送等)での申込は行っておりませんので、ご注意ください。

- ◆募集人数 180名
- ◆申込期間 平成31(2019)年5月13日(月)~6月13日(木)
(定員に達し次第、募集を締め切ります。)

- ◆問い合わせ先 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峠寺ブナ坂6
TEL：(076) 482-1212 Email：tozanken@jpnssport.go.jp
HP：https://www.jpnssport.go.jp/tozanken/syusai/tabid/158/Default.aspx

申込フォーム

