

受講料無料

初心者のための登山講習会

～「安全登山のプランニング」と「医療知識」を学び、楽しく安全な登山を！～

平成28年に「山の日」が制定され、8月11日が国民の祝日になりました。登山に親しむ人が増え、登山を楽しむ一方で、準備不足や知識・経験不足による事故が発生しています。このような事故を防ぐために、登山初心者を対象に、登山知識・技術習得のため講習会を開催し、楽しく安全な登山の普及を図るものです。



【日時】

平成31年 **2月23日** (土)
9:30～12:00
(受付9:00～)

【会場】

OKBふれあい会館
3階 301 中会議室
岐阜市藪田南5-14-53

【内容】



- ① 「安全登山のプランニング」
講師 小林 亘(こばやし わたる)
(国立登山研修所講師・山岳ガイドステージⅡ)
内容・登山の計画と行動中の注意点



- ② 「山登りの医学」
講師 琴尾 泰典(ことお やすのり)
(日本登山医学会認定国内山岳医)
内容・山での補給
・山での病気

(※講義内容は変更になる場合があります。)

- ③ 特別講座「水分補給のポイント」(大塚製薬株式会社)

【申込方法】

裏面記入欄に必要事項を記入し、下記、お問い合わせ先まで、**郵送もしくはFAX**で申し込み願います。

定員：**120名**(先着)

期限：**平成31年2月15日(金)**(必着)

【お問い合わせ先】

岐阜県清流の国推進部 地域スポーツ課 地域スポーツ係

〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1

TEL: 058-272-8762 FAX: 058-278-2604

【主催】岐阜県 【共催】岐阜県山岳連盟、日本山岳協会山岳共済会

【協力】大塚製薬株式会社

【会場案内】

○お車でお越しの場合

岐阜市藪田南 5 - 1 4 - 5 3 無料駐車場 7 7 8 台完備

(周辺地図)



○公共交通機関でお越しの場合

- ・ JR岐阜駅より「岐阜バス」5番のりば E 3 2 ・ W 3 2 OKB ふれあい会館行
 - ・ 名鉄岐阜駅より「岐阜バス」1番のりば E 3 2 ・ W 3 2 OKB ふれあい会館行
 - ・ JR西岐阜駅南口より「西ぎふ・くるくるバス」右回りルート
- ※詳細は各バス運行者に確認ください。

----- 申 込 -----

平成 3 1 年 月 日

2月23日（土）に実施される「初心者のための登山講習会」へ参加します。

氏 名 (年齢・性別)	住 所	連絡先電話番号
歳		
男・女		