

平成 30 年 8 月 1 日

各山岳会様

第 1 1 回岐阜県民スポーツ大会のご案内

本年度の県民スポーツ大会について、以下のように開催いたしますのでご案内いたします。

記

1. 大会会場：飛騨高山スキー場（高山市岩井町 914 番地）
及び国立乗鞍青少年交流の家（高山市岩井町 913-13）周辺
（宿泊場所と競技会場は同じ敷地内） 会場案内図は別紙①
2. 受付日時：9月8日（土）午後4時～5時（スキー場ロッジ内）
3. 宿泊会場：飛騨高山スキー場内バンガロー及びテント場（テントは各山岳会持参）雨天時はスキー場ロッジ内に避難 テント場・ロッジ図は別紙②
4. 開会式：9月9日（日）午前8時（スキー場内）
競技開始は午前8時半 ロープワーク競技終了後山岳走登山競技
5. 競技会場：宿泊場所に隣接するオリエンテーリングコースとスキー場内
6. 競技方法：従来通りの山岳走登山競技とロープワーク競技で競います。
第1部 ロープワーク競技
 - 1 ロープワーク結びを規定時間内に完了する競技です。ロープワーク問題集の中から3問出題されます。出題される課題はその場でくじを引いて発表します。 ロープワーク問題集は別紙③
 - 2 ロープワーク完了の審査は県岳連派遣の公認指導員が行います。
 - 3 規定時間内にロープ結びが完了していないと、第2部山岳走登山競技にて1課題につき20秒遅れてスタートします。出題される課題は全3問ですので最大1分遅れのスタートとなります。第2部 山岳走登山競技 競技コース図は別紙④
 - 1 スキー場下部スタートして青少年の家グラウンドをゴールします。
 - 2 登山距離約3km標高差250mの山岳コースです。
 - 3 ゴール時点の個人の順位をチーム毎に足し算をする。その数字の少ないチームが優勝とする。（着順管理、採点方法、表彰、総合クラス別表彰は従来 of 山岳マラソン競技と同じ）同着の場合は県岳連の競技規定に従う。
 - 4 クラス分け（①39才まで②59才まで③60才以上又は女性）ペットボトル重

量ハンディは ①4 kg② 2 kg③ハンディなし 従来とおりです。

7. 集団登山：青少年の家～枯松平山往復（6km 約3-4時間）地図は別紙⑤。
青少年の家ゴール付近で競技応援後出発します。
8. 閉会式：午後2時（予定） 集団登山下山後
9. その他
 - ・競技対抗各市（郡）毎にバンガローは1棟（6畳程度の広さ）及びテント場所数か所用意します。（テント用具は各山岳会にてご持参ください）
 - ・火は炊飯棟かコンロ台等を使用してください。地面での直火は禁止されています。携帯用のガスコンロ、バーベキューセット等は使用できます。
 - ・炭や薪・その他自炊道具は各自持参願います。
 - ・テント・シュラフ・ランプ等のキャンプ用具は各山岳会で持参願います。
 - ・駐車場はバンガローやテント場所の近くです。
 - ・バンガロー及びテント場には水道、トイレがあります。
 - ・宿泊場所はバンガローとテントです。テント場や食事場所は受付時にお伝えします。
 - ・集団登山は競技終了後出発します。下山後に表彰式及び閉会式を行います。
 - ・近くにコンビニはありません。（近くのコンビニまで20 km）

10. 添付資料

- ・添付資料は「会場までの地図」「ロッジ・テント場案内」「ロープワーク競技問題集」「登山競技コース図」「集団登山コース図」です。

※問い合わせ先アドレス hts@hyper.ocn.ne.jp 飛騨山岳会 島田

ロープワーク検定課題 制限時間40秒

| 番号 | ロープワーク課題 |
|----|--------------------------------------|
| 1 | フイギュアエイト・フオロースルー (ハーネスとロープの固定に使用) |
| 2 | ダブルフインヤーマンスベンド (ロープをつなぐために使用) |
| 3 | シートベンド (簡易ハーネス作成の際に使用) |
| 4 | クローブヒッチ (カラビナにロープを固定する際に使用) |
| 5 | ムンターヒッチ (カラビナを使用してディスプレイする際に使用) |
| 6 | オートブロッックヒッチ (摩擦は小さいが移動は可能) |
| 7 | クレムハイスト (オートブロッックより強い摩擦が可能) |