

受講料無料

## 初心者のための登山講習会

～「夏山登山のポイント」と「医療知識」を学び、楽しく安全な登山を！～

平成28年に「山の日」が制定され、8月11日が国民の祝日になりました。登山に親しむ人が増え、登山を楽しむ一方で、準備不足や知識・経験不足による事故が発生しています。このような事故を防ぐために、登山初心者を対象に、登山知識・技術習得のため講習会を開催し、楽しく安全な登山の普及を図るものです。



### 【日 時】

平成30年7月8日(日)

- ①午前の部 10:00～12:00
- ②特別講座 13:00～13:15
- ③午後の部 13:15～14:30

### 【会 場】

OKBふれあい会館

3階 302会議室  
岐阜市藪田南5-14-53

### 【内 容】



- ①午前の部「夏山登山のポイント」  
講師 小林 亘(こばやし わたる)  
(国立登山研修所講師・山岳ガイドステージⅡ)  
内容・夏山登山の準備と注意点  
・地形図の基本  
・登山コースの予測と計画  
・道迷いの実例から学ぶ  
(※講義内容は変更になる場合があります。)



- ③午後の部「山登りの医学」  
講師 琴尾 泰典(ことお やすのり)  
(日本登山医学会認定国内山岳医)  
内容・山での補給  
・山での病気

- ②特別講座「水分補給のポイント」(大塚製薬株式会社)

### 【申込方法】

裏面記入欄に必要事項を記入し、下記、お問い合わせ先まで、郵送もしくはFAXで申し込み願います。

定員：120名(先着)

期限：平成30年6月29日(金) (必着)

### 【お問い合わせ先】

岐阜県清流の国推進部 地域スポーツ課 地域スポーツ係

〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1

TEL: 058-272-8762 FAX: 058-278-2604

【主催】岐阜県 【共催】岐阜県山岳連盟、日本山岳協会山岳共済会

【協力】大塚製薬株式会社

## 【会場案内】

○お車でお越しの場合

岐阜市藪田南 5 - 1 4 - 5 3 無料駐車場 7 7 8 台完備

(周辺地図)



○公共交通機関でお越しの場合

- ・ JR岐阜駅より「岐阜バス」5番のりば E 3 2 ・ W 3 2 OKB ふれあい会館行
  - ・ 名鉄岐阜駅より「岐阜バス」1番のりば E 3 2 ・ W 3 2 OKB ふれあい会館行
  - ・ JR西岐阜駅南口より「西ぎふ・くるくるバス」右回りルート
- ※詳細は各バス運行者に確認ください。

----- 申 込 -----

平成 3 0 年 月 日

7 月 8 日 ( 日 ) に実施される「初心者のための登山講習会」へ参加します。

氏 名 (年齢・性別)	住 所	連絡先電話番号	受講科目※
歳			午前 午後 両方
男・女			

※受講科目欄は該当するものに○をつけてください。