

3. 7月例会 大長山(1671m)～赤兎山(1628m) 担当 東明 裕

7月22日(日)

体力：★★ 技術：★ 危険：★

加越国境・兩白山地に属する大長山・赤兎山を縦走します。白山の展望と気持ちのよい稜線散歩が楽しめる人気のコースです。赤兎山登山道から出発し、小原峠まで登ります。そこを起点として、大長山・赤兎への稜線を2つピストンする計画でいます。7月の中盤ですと、ササユリやニッコウキスゲも楽しめると思います。

集合場所：中央総合庁舎

集合時間：AM5：00

行程予定：8：30 大長山・赤兎山登山口

10：40～11：00 大長山山頂 休憩

12：40 赤兎山山頂

12：55～14：00 赤兎山避難小屋 散策&昼食(赤兎山避難小屋周辺)

15：15 大長山・赤兎山登山口

地図：願経寺山 加賀一ノ瀬 (1/2.5万)

締め切り2月28日

(B)バリエーション山行

1. 丸山 1786m(Ⅲ)

担当 神山敬三

4月29日(日)

体力：★★★ 技術：★★★ 危険：★★

石徹白の山で、登山道はない。従って積雪期でないと山頂に達するのは困難。今回は、石徹白大杉から神鳩ノ宮避難小屋までは夏道を行き、残雪を踏んで登頂します。避難小屋の手前の「おたけり坂」と、丸山頂上直下の斜面はかなり勾配がキツイので、ピッケル・アイゼンワークが必要です。

参加者が決まりましたら2月下旬に会合を持ち、山行計画を練る予定です。

以下は、概念的な山行計画です。(会合により変更する)

集合場所：美濃総合庁舎 4：00

行動予定：石徹白大杉駐車場 5：00 標高720m

駐車場(5：30) == 神鳩ノ宮避難小屋(8：00) == 山頂(10：00/11：00) == 避難小屋(13：00) == 登山口(15：00)

17：00 中農総合庁舎解散

装備：春残雪期用、ワカン or スノーシュー、ピッケル、アイゼン、ザイル

備考：エスケープルートはない。

地図：(1/2.5) 二ノ峰

2. ゆっくり山行 百ヶヶ峰(417m)

担当 杉山美智子

5月17日(木)

体力：★ 技術：★ 危険：★

ゆっくり山行も4回目となりますが、この企画は脚力の弱い方も参加できるように、スローペースで歩き、一日を楽しむものです。メタボが気になる方、運動不足と感じてる人、認知症が気になりだした方、足腰が弱くなったと悩んでいる方。山歩きはこれらに最適な改善策です。