

メタボや脳の活性化、膝や股関節のリハビリになります。足裏で大地を感じ、景色を眺め、木のざわめきを聞き、渡る風の匂いを感じてください。自然の中でご飯を食べ、おしゃべりを楽しみましょう。

集合場所；三田洞 ながら川ふれあいの森 駐車場 (神仏温泉の奥)

集合時間； 9時

行程； 9：10 登山口駐車場 ～ 三田洞展望 ～ 真福寺山

11：00～11：30 百々ヶ峰

林道トイレ経由～ 北西尾根東屋 ～

14：00 登山口駐車場

地図；岐阜北部 (1/2.5万)

3. 二度と登りたくない山 大谷 (1440m II△)

担当 堀義博

5月20日 (日)

体力：★★ 技術 ★★ 危険：★★

点名・大谷は県内の二等三角点だけでも3点あります。今回の目標は高原川沿いの高山市上宝町長倉の北にある高鳥屋山のさらに北にある二等点です。長倉から黒土林道をゲートまで車で入り、その先林道の残りを歩き後は道なき尾根を登ります。7年前に登ったときは大した藪ではなかったけれど、今はどうでしょうか。なお、今年が多雪です。林道に雪が残っていてゲートまで行けない、または林道歩きが雪で時間がかかる時は、少し南の点名・大谷 (974m 二等三角点) に転進します。上宝町蔵林の北にあり雪の影響は少ないはずです。いずれにしても、大谷に登ることに間違いはありません。

集合場所； 美濃市中濃総合庁舎

集合時間； 5時45分

行程； 6:00＝黒土林道ゲート 9:00－頂上 12:00～13:00－ゲート 15:00

＝中濃総合庁舎 18:00

4. 三方崩山 (2058m II△)

担当 後藤 允

6月3日 (日)

体力：★★ 技術 ★★ 危険：★★

三方崩山は、白山から北へ延びる主稜線から、東へ派生する稜線のピークです。春の新緑、秋の紅葉がすばらしい山ですが、体力勝負の山でもあります。登り4時間半、下り3時間半の予定です。美濃ICから庄川ICへ、国道156号を北上、道の駅飛騨白山に車を止めて林道を歩き登山口へ、長い登山道を頑張って歩き頂上へ。標高差約1440mを登ります。下山は、同じ道を戻ります。時間の余裕があれば、しらみずの湯に入浴します。

集合場所： 美濃総合庁舎テニスコート前

集合時間： AM5：30

行動予定 道の駅飛騨白山 7：30

頂上着 12：00

出 13：00

道の駅飛騨白山 16：30

美濃IC 18：30