

平成29年度 山岳レスキュー講習会（無雪期・東部地区）開催要項（予告）

別表-1 講習日程

（※ 日程は、天候・講習内容等の都合により変更する場合があります。）

日程	時間	行動予定			
		項目	縦走・ハイキング	セルフ	ワーク
9/8 (金)	12:30 ~ 13:00	受付開始（研修所）			
	13:00 ~ 13:30	開講式、オリエンテーション			
	13:30 ~ 14:00	全体講習（室内）	【H28山岳遭難事故・登山のリスク管理】		
	14:10 ~ 17:00	各クラス講習	室内	室内・屋外	室内・屋外
	17:00 ~ 18:00	入浴			
	18:00 ~ 19:00	夕食			
	19:00 ~ 20:30	各クラス講習（室内）	室内	室内	室内
9/9 (土)	7:00 ~ 8:00	朝食			
	8:00 ~ 12:00	各クラス講習	室内	屋外	屋外
	12:00 ~ 13:00	昼食（弁当）			
	13:00 ~ 17:00	各クラス講習	屋外	屋外	屋外
	17:00 ~ 18:00	入浴			
	18:00 ~ 19:00	夕食			
	19:00 ~	情報交換会			
9/10 (日)	7:00 ~ 8:00	朝食			
	8:00 ~ 12:00	各クラス講習	屋外	屋外	屋外
	12:00 ~ 12:30	各クラス片付け・反省会			
	12:30 ~ 13:00	閉講式（研修所）			

別表-2 講習内容

縦走・ハイキングレスキューコース	セルフレスキューA・B・Cコース	ワークレスキューコース
①平成28年山岳遭難事故 ②登山とリスク管理 ③山での応急手当 ④事故事例研究 ⑤応急手当（実技） ⑥事故を予防する装備と行動 ⑦事故を予防する運動生理学 ⑧道迷いについて ⑨補助ロープを使った安全確保 ⑩ピバーク、搬送法 ⑪シミュレーション	①平成28年山岳遭難事故（A B C） ②事故事例研究（A B C） ③仮固定と自己脱出（A B C） ④ローダウンレスキュー（C） ⑤レイジングレスキュー（C） ⑥トップの救助とセカンドの救助（B C） ⑦搬送法（A B C） ⑧シミュレーション（A B C）	①平成28年山岳遭難事故 ②事故事例研究 ③チームレスキューの留意点 ④アンカーの設置 ⑤吊り下げレスキュー ⑥引き上げレスキュー ⑦現場への侵入経路 ⑧梱包法・搬送法 ⑨シミュレーション

別表-3 講習会持参品 ◎：必須用具 ○：あれば持参するもの

※講習内容により使用しない場合もあります

品名	縦走・ハイキング	クライミング 両クラス共	主催者
筆記用具	◎	◎	
救急用品（三角巾、テーピングテープ（38mm幅）、包帯）	◎	◎	◎
雨具、防寒具	◎	◎	
ストック	◎	◎	◎
ツェルト（又はフライシート等）	◎	○	◎
帽子	◎		
ヘルメット		◎	
ハーネス		◎	
グローブ、ナイフ		◎	
カラビナ（安全環付き含む）	○（3枚）	◎※	◎
スリング（60cm～120cm）	○（3本）	◎※	◎
下降器具、確保器具、デージーチェーン（PAS）		◎	◎
アッセンダー、プーリー ※ワークはアッセンダ必携のこと		○※	◎
クライミングロープ（Φ8.5mm以上×40m以上）			◎
補助ロープ（Φ6mm以上×10m位）	○		◎
その他山行で良く使う装備及び登攀具	○	○	