

1 経緯（支部山行委員会）

昨年（2016 年）支部員が、勤める会社の関連で高齢者の体力づくり・リハビリに登山を企画しているとの話を聞き、山岳会としてそのサポートに是非取り組みたいと思いました。

当時は山行委員会で協力し、遂次、支部委員会に紹介することにし、数回参加してきた。

今年度（2017 年）の総会で、支部の事業として取り組むことになりました。

形態は引き続き支援協力することですが、広く会員会友に呼びかけ、支援する者、リハビリ体力づくりを目指す者を集め、支部活動の可能性を探り、活性化をはかるよう目指しています。

各務原市 明王山



各務原権現山



百々ヶ峰



2 今年の活動

第一回 2月26日 金華山 {支部員3名+12名(5才女兒含む)}

岐阜公園より七曲りコースを登り、ロープウェイ山頂駅に至り、支部員以外はロープウェイで下山、公園にて昼食後解散。

参加者の中に、脳梗塞後遺症者2名、下肢人工関節施術者2名、重度認知症1名があるが、全員歩きとおした。

