

五ノ池小屋出発	7 : 3 0
チャオ登山口	1 1 : 3 0
濁河温泉で入浴	1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 3 0
岐阜県庁	1 7 : 0 0 頃

その他； 五ノ池小屋一泊二食9500円の宿泊費を含め、一人あたり13000円位の経費がかかります。

担当； 藤井 法道

#### 4 唐松岳（2696m）と黒部溪谷・下の廊下

10月7日（土）～10月9日（月）

体力；★★★ 技術；★★ 危険；★★★

八方尾根を登って唐松山荘を經由し樺平に下り、下の廊下を逆行して黒部ダムに抜けます。1日目は餓鬼山（2128m）の西にある避難小屋、2日目は阿曾原に泊まります。悪路を一日8～9時間きっちり歩き通す体力と、急な雪溪の横断や狭い道での確実な歩行が求められます。可能なら前夜発とします。

一日目 八方（8:30）＝八方山荘（9:00）－唐松山荘（12:30）－避難小屋（16:30）

二日目 避難小屋発（6:00）－樺平（9:30～10:00）－阿曾原温泉（15:00）

三日目 阿曾原温泉（6:00）－十字峡（9:30）－黒四ダム（14:30）＝扇沢駅・車回収（15:00～17:00）

担当： 水谷 嘉宏

#### 5 ゆっくり山行 百々ヶ峰（417.9m）

10月26日（木）

体力；★ 技術；★ 危険；★

ゆっくり山行も3回目となりますが、この企画は脚力の弱い方も参加できるよう、スローペースで歩き、秋の一日を楽しむものです。メタボが気になる方、運動不足と感じている方、認知症が気になり出した方、足腰が弱くなったと悩んでいる方、山歩きはこれらに最適な改善策です。脳の活性化、膝や股関節のリハビリになります。

足裏で大地を感じ、景色を眺め、木のざわめきを聞き、渡る風の匂いを感じてください。自然の中でご飯を食べ、おしゃべりを楽しみましょう。

集合場所；三田洞 ながら川ふれあいの森 駐車場（神仏温泉の奥）

集合時間；9時

交通アクセス；岐阜バス三田洞線（名鉄岐阜－三田洞団地行き K51 三田洞弘法前下車徒歩750m）

旧高富街道の路線の場合 上岩崎下車 徒歩1、5Km