

平成29年4月1日

岐阜県山岳連盟 所属各山岳会 殿 所属各山岳部 殿

岐阜県山岳連盟 遭難対策委員長 廣瀬修二

平成29年度セルフレスキュー講習会の開催について

標記のとおり平成29年度の講習会を開催しますので、貴山岳会(部)の所属会員殿へ御連絡をお願いします。

今回も中央から専門講師を招く予定であり最新のレスキュー技術を学べる貴重な場となっています。

セルフレスキュー技術を一般の方々にも普及することも岳連としての意思であり、一般の参加も歓迎します。

記

1 日 時 平成29年6月3日(土)～4日(日)

2 場 所 国立登山研修所(富山県立山駅隣)

3 日 程 3日 12:00～ 受付

12:30～13:00 オリエンテーション

13:00～17:00 講師 schedule による講習

17:00～22:00 入浴・夕食・交流会

4日 08:30～13:00 講習 schedule による講習

13:00～14時頃 予備講習その後解散

4 参加費 会員4500円(宿泊費・夕食・朝食含む)

一般5500円(上記にテキスト代含む)

5 持ち物 筆記具、洗面道具、クライミング装備(登山靴でも可)、内履き、

スリング120cm・60cm各2・カギナ3・ヘルメット

\*無い装備を無理に用意する必要は有りません。

6 講習内容 初級者と中級者に班分けします。(雨天は体育館(climbingwall)で実施。

初級者 ファストエイド・懸垂下降・人口壁を使つての初級岩登りまで。

中級者 ファストエイド・基本的な岩登り方からセルフレスキュー等。