

## ロープワーク初心者研修会 & リーダー研修会

日 時： 4月15日（土）9時集合（総会当日の午前中）

場 所： 岐阜市前一色1丁目2-1 長森図書室（内：東青少年会館）

### ロープワーク初心者研修会

#### 必要装備：

ヘルメット（何でも良い）、革手袋（ホームセンターレベルで可）、登山靴  
120cmスリング1本、60cmスリング1本、環付カラビナ3枚、確保器、  
120cmプルージックコード1本： 保有していれば持参して下さい。

研修内容：リーダーが設置したロープを使い、危険個所を通過（悪路・岩場・鎖場・  
沢の渡渉等）することを想定。

スリングでの簡易ハーネスの作成、トラバース（時間があれば懸垂下降）、必要な  
ロープの結び・フリクションヒッチ、必要装備の確認（後日、購入してもらう為  
に必要な知識）

### リーダー研修会

持ち物：筆記用具

内 容：遭難事故例に学ぶ登山計画の作成

\*参加希望を出してください。必要経費（講師料込）は当日徴収しますが、 事前に  
資料の作成が必要ですので、参加希望返事後に欠席されても参加料を徴収させてい  
たきます。

