

第56回岐阜市民登山大会 注意事項

2016年10月30日 岐阜市山岳協会

1. 行動中の注意

- ・ 本日の市民登山は、団体行動による集団登山です。行動中は各班のリーダー、サブリーダーの指示に従い、単独行動は絶対に行わないでください。今回、下山は登山路と異なりしますので注意してください。
- ・ 登山中は各自でご自分の体調を十分把握して行動してください。行動中に気分が悪くなった方やけがをされた方は、速やかに各班のリーダー、サブリーダーに申し出てください。
- ・ 特に休憩や昼食時は、急に体が冷える場合がありますので、こまめに上着をはおるなど体温調節に心がけてください。
- ・ 天候の急変や不慮の事態が発生した場合、行動予定を変更することがありますのでご了承ください。
- ・ 登山口以外にトイレはありませんので、ご注意ください。
- ・ 自分が出したごみは必ず持ち帰って(余裕のある方は捨てる)ください。
- ・ 季節柄、空気が乾燥しております。各自火の元には十分注意願います。また、休憩場所以外では禁煙とします。喫煙される方は携帯灰皿を使用してください。
- ・ 登山道には滑りやすい箇所がありますので、足元には十分注意し、あわてずに行動してください。
- ・ 下山コースの途中、軍道を横切る箇所がありますので、車の通行に充分注意して横断してください。

2. 昼食時の注意

- ・ 昼食時は、指示や呼び出し連絡が届く範囲内で、集団から離れないようお願いいたします。
- ・ 飲酒運転は絶対に行わないようお願いいたします。

3. 下山時の注意

- ・ 閉会式が終了する前に、無断で帰らないでください。事情がある場合は本部までお申し出ください。
- ・ 班別でお配りしたリポンは回収します。各班のリーダー、サブリーダーへ返却願います。