

## 競技方法について

内容 「踏査」 選手人数 各市代表3名 \*全参加数9市

コース スタート：運動公園内の毛鹿洞池駐車場～ゴール：鉄塔頂上

8時40分から競技説明と、各市代表によるスタート順のくじ引きを行い、9時30分スタートする。(最終のスタート時間が10時10分)各スタートの5分前に地図を渡す。

方法 ゴールまでの3コースを設定しそれぞれ選手3名による踏査。

年齢負荷：39歳以下(4kg)、40～59歳(2kg)、60歳以上(女性)負荷無し

くじ引きのスタート順に、5分毎の時間差でスタートし、地図上に3コース毎に各5地点設けられたチェックポイントを正しく通過し、チェックポイントに記載された証拠を確認すれば各1ポイント(計5ポイント)さらにゴールまでの到着時間で1ポイントの合計6ポイントで競う。(1位1P 2位0.9P 3位0.8P・・・)

採点 ポイントを通過した証拠となるもの(暗号など)を確認し加点。更に到着時間を加点し、順位を決め選手3人の順位合計が少ないものより上位とする。(総合)またコース別に個人順位を決定(個人)

持ち物 地図(主催者から与えられたもの)、コンパス、年齢に応じた負荷(ペットボトル)、時計(高度計付きは禁止)、携帯(使用禁止：緊急用で袋に入れて封印して使用禁止とするが、使用した時点で棄権とみなす)、個人用の飲料水、ナビ及び高度計は持ち込み禁止

制限時間 1時間30分以内は減点せず、それ以降は10分につき1ポイントの減点とし、制限時間は2時間とする。最終の選手のスタート時間が10時10分なので、12時10分の最終時間制限となる。

一般登山者：8時30分に運動公園体育館をスタートし、約1時間で鉄塔山頂に到着し、選手を迎える。選手が全員ゴールしたことを確認後、古城山山頂まで約60分の集団登山を行う。古城山山頂で約1時間昼食を取り、14時より下山を開始し、運動公園体育館に15時に到着する。下山後、結果発表および閉会式を行う。16時には終了する。