氏名		所属	

NO. 2

●直近3年の山行経験について回答してください。

これまでの山行日数

合計 日	無積雪期 日
	積雪期 日

これまでの幕営日数

合計 日	無積雪期 日
	積雪期 日

●主な山行歴を記入してください。

年 月	日程	行 程 ※2000m以上の山は○で囲んでください。	役割 (参加人数)	山行形態	平均行動時間
記入例 H○.△月	2泊3日	奈良田ー御池小屋(テント泊)ー北岳ー間ノ岳ー農鳥小屋(テント泊)ー農鳥岳ー大門沢下降ー大門小屋ー奈良田	リーダー (5人)	テント泊縦走	10時間

●登はんの経験があればルート名等とリード・セカンドの別を記入してください。

ルート名	ピッチ数	最高ピッチグレード	リード	セカンド
岩場で余裕をもってリードできるフリークライミングのグレード:				

● 制動確保の訓練をした経験があれば以下に詳しく記入してください。

訓練の内容	(例:ロープでタイヤの落下を止める等)
訓練の頻度	(過去に経験した回数等)