

一般5000円(上記にテキスト代含む)

5 持ち物 筆記具、洗面道具、クライミング装備（登山靴でも可）、内履き、

スリング 120cm・60cm 各2・カギナ3・ヘルメット

*無い装備を無理に用意する必要は有りません。

6 講習内容 初級者と中級者に班分けします。(雨天は体育館 (climbingwall)で実施。

初級者 ロープの結び方から懸垂下降・人口壁を使つての初級岩登りまで。

中級者 基本的な岩登り方からセルフキュー等。

7 食事 14日夜と15日朝は、参加費から準備します。(調理室使用の自炊となります)

(地元の料理を味わってください。また差入れ大歓迎です)

15日昼は、軽い行動食持参をお願いします。(朝飯残りがある予定)お茶碗・箸等備え付

8 その他 登山研修所は寝具・風呂等は完備されています。

○交通手段は、遠方のため乗合いを推奨します。各会等で調整が困難の場合は委員会で調整しますので、乗合い等の希望者は申込みの際記載して下さい。

9 申込み 住所・氏名・年齢・電話番号(緊急連絡先含む)・初級/中級別・保険加入の有無及び交通手段を記載のうえ、メール又は電話で平成28年4月15日までに連絡下さい。

(登山研修所へ申請必要の為厳守をお願いします。)

問い合わせ先

〒509-0145 各務原市鵜沼朝日町 2-278-4

廣瀬修二 携帯：080-5449-4208 自宅：058-216-6567

PCメール：turugi2999m@yahoo.co.jp

携帯メール：turugi2999m@ezweb.ne.jp