

実施内容は、昨年の案内では下記の研修内容でした。

雪上技術研修（雪山の基礎）

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 雪山装備の使用方法 | 7. 危険地帯の通過 |
| 2. 雪山歩行テクニック | 8. 雪山でのテント設営 |
| 3. ピッケルワーク | 9. ビバーク要領 |
| 4. ラッセルワーク | 10. 雪崩の予防・対処法 |
| 5. ストックワーク | 11. ビーコン等の使用法・救助 |
| 6. グリセード | 12. その他 |

すべては実施されないと思いますが、1日参加・2日参加もあります。

ぜひ参加して、雪山での安全登山の知識・行動を身につけて下さい。昨年度も技術力に合わせてグループ分けがされ、内容の濃い講習を受けることができました。

担当；今峰 正利

3. 春山の雪上山行 野伏ヶ岳（1674. 3m III△）

3月26日（土）～27日（日）

今年は石徹白の野伏ヶ岳で1泊2日のテント生活をして、雪上登山と雪上訓練を計画しました。

集合場所；県庁駐車場

集合時間；7時

行程予定；石徹白中居神社の駐車場 9時～9時30分

26日（土） 中居神社より約2時間で和田牧場跡

テント設営

午後雪上技術研修

27日（日） 早朝より野伏ヶ岳山頂へ 登り約3時間

下山後テントを撤収し、約2時間で中居神社駐車場へ

（15時頃）

装備；冬山装備一式、ハーネス、スリング、カラビナ、シュラフ等（山スキー可）

テント、ザイルは準備します。

細部については、後日参加者と打ち合わせします。

地図；（1/2.5）石徹白、ニノ峰、願教寺山

担当；白木 貞次