

## 平成27年度 岐阜県山岳連盟指導委員会の安全登山講習会（確保講習会）実施要領

主催 岐阜県山岳連盟指導委員会

1 日時 平成27年7月12日(日) 9:00～15:00

2 場所 伊木山ぜんがし岩 (各務原市鵜沼小伊木町)  
〔各務原少年自然の家〕の西側の岩場

3 講習内容

○クライミングコース (上級・中級)

対象者：アルパインクライミングを実践する者  
(ロープを積極的に使用するクライミングを行う者)

内 容：マルチピッチに必要な技術・確保システム ほか

○安全登山コース (初級)

対象者：一般登山コースなどにおいて初心者等の安全を特に配慮することが求められる者、また張られたロープを使用する者

内 容：立木を使った支点、簡易ハーネスの作り方と利用、岩場の安全な通過、ロープの結び方など

4 主任講師

(社) 日本山岳協会 上級指導員

5 持ち物

○クライミングコース

クライミングに使用する個人装備一式

(ヘルメット、ハーネス、カラビナ、スリング、確保器、手袋など)

○安全登山コース

カラビナとスリング (各数本)、手袋、登山靴 (普段の登山で使用する靴)

カラビナやスリングについては、事前に購入する必要はありません。

ストックやツェルトの使用方法などを学びたい方は、持参下さい。

○共通

雨具、筆記具、昼食 (近くにコンビニ有り)、虫除けスプレー

ロープをお持ちの会は1本持参下さい。

5 参加費